

# LAX VOX ®

Vor über 25 Jahren entwickelte die finnische Logopädin und Stimmtherapeutin Marketta Sihvo eine einfache, kinderleichte und effektive Übung für die Stimme und nannte sie LAX VOX® (lat. laxe: frei, locker; vox: die Stimme). Sie wandte LAX VOX® in der Stimmtherapie zur Heilung von Stimmstörungen an. LAX VOX® wurde schnell die beliebteste Übung ihrer Patienten, da es so schnell wirkt und einfach durchzuführen ist. Bereits nach 2-3 Minuten Laxvoxen spürt und hört man eine Veränderung seiner Stimme: Sie fühlt sich freier, weiter, entspannter an. Das Stimmemachen wird einfach, mühelos, sorglos. Die Stimme klingt voller, weicher und ausbalanciert. Aufgrund der schnellen Wirkung wurde LAX VOX® rasch bekannt und verbreitete sich als Geheimtipp unter Sängern, Schauspielern und Sprechern. Mittlerweile ist LAX VOX® aus der „Stimm-Welt“ nicht mehr wegzudenken. Es wird in der Stimmtherapie, im Gesang, in der Sprecherziehung etc. angewendet.

LAX VOX® ist geeignet für jeden, der seine Stimme nutzt.

## Inhalte dieses Einführungsworkshops:

- das LAX VOX® -Team, Hintergründe & Geschichte
- LAX VOX® Basic - die Grundübung - die Physik
- verschiedene Möglichkeiten, LAX VOX® in der Stimmtherapie (Erwachsene und Kinder) und im Gesang einzusetzen

**Bitte bringen Sie eine durchsichtige 0,5 l Flasche mit zum Seminar.**

**Wir freuen uns auf Dich!**

## **Wann**

Donnerstag, 12.03.2020 10Uhr-18:00Uhr

## **Wo**

Lernstudio „STREBENSART“ (Praxis für Logopädie)  
in 37441 Bad Sachsa, Bahnhofstr. 57-59

## **Zielgruppe**

Logopäden\*innen, Sprachtherapeuten\*innen, Interessierte

## **Dozent**

Stephanie A. Kruse ist Logopädin (Bachelor of Health) und arbeitet als Vocal Coach und Stimmtherapeutin mit Sängern, Schauspielern, Stimmpatienten und Mann-zu-Frau-Trans\*.

Sie ist Master Trainer of ESTILL VOICE TRAINING™ , Head of LAX VOX® und hat gemeinsam mit Thomas Lascheit die LaKru®-Stimmtransition entwickelt. Sie ist zudem als Dozentin, Autorin und Sängerin tätig.

## **Kosten**

160€

## **Dauer**

9 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten entspricht  
9 Fortbildungspunkten

## **Anmeldung unter:**

[lernstudio.strebensart@gmx.de](mailto:lernstudio.strebensart@gmx.de)  
05523-953526 oder 0151-68115197