

# Ronnie Gardiner Methode

Die Ronnie Gardiner Methode (RGM) ist ein ganzheitliches Training, das Rhythmus, Musik, Bewegung und Sprechen/Sprache verbindet.

Mit steigendem Schwierigkeitsgrad werden rhythmische Bewegungsfolgen eingeübt und zur Musik ausgeführt. Ein spezielles Symbolsystem dient dabei als visuelle Unterstützung. Die Übungen kombinieren Bewegung und kognitive Leistung zu einem Training, das Spaß macht und das Gehirn auf vielseitige Weise stimuliert. Dadurch eignet sich die RGM besonders für die Arbeit mit Patienten mit neurologischen Störungen in den Bereichen Rehabilitation (z.B. nach Schlaganfall) und Funktionserhalt (degenerative Krankheiten wie z.B. Parkinson und MS). Auch in Kindertherapien findet sie häufig Einsatz. Die Übungen können zur Steigerung der Konzentration, Koordination und Motivation, individuell oder in der Gruppe eingesetzt werden. Im Einführungskurs werden die Grundlagen der Methode vermittelt, sowie die ersten 7 Bewegungen und Klangnamen gelernt. Weitere Kursinhalte sind Grundlagen der Musiktheorie, das Erstellen eigener Übungssequenzen sowie der kreative Umgang mit der Methode bei verschiedenen Zielgruppen.

**Wir freuen uns auf Dich!**

## **Wann**

Termine werden bekanntgegeben

## **Wo**

Lernstudio „STREBENSART“ (Praxis für Logopädie)  
in 37441 **Bad Sachsa, Bahnhofstr. 57-59**

## **Zielgruppe**

Logopäden, Ergotherapeuten, Physiotherapeuten,  
Erzieher, Musiktherapeuten

## **Dozent**

Stefanie Lockau, Logopädin und RGM-Master, Berlin

## **Kosten**

275€

## **Dauer**

12 Unterrichtseinheiten à 45Minuten  
entspricht 12 Fortbildungspunkten

## **Anmeldung unter:**

[lernstudio.strebensart@gmx.de](mailto:lernstudio.strebensart@gmx.de)

05523-953526 oder 0151-68115197