

# Estill Voice Training™

Das ESTILL VOICE TRAINING™, benannt nach und entwickelt durch die amerikanische Sängerin und Stimmpädagogin Jo Estill, besteht seit mehr als 20 Jahren. Das Konzept umfasst das isolierte Ansteuern und Kontrollieren der einzelnen Muskeln, die an der Stimmproduktion beteiligt sind. Ihre in langjähriger Forschung gesammelten anatomischen und physiologischen Erkenntnisse stellte Jo Estill leicht verständlich und nachvollziehbar zusammen: Level 1 beinhaltet die Figures for Voice Control, Level 2 die Figure Combinations for Six Voice Qualities.

Das ESTILL VOICE TRAINING™ wurde ursprünglich für Sänger entwickelt, wird aber mittlerweile auch in der Stimmtherapie und der Sprecherziehung angewandt, denn der sehr gut verständliche Erklärungsansatz der Anatomie und Physiologie der Stimme fördert eine analytische Sicht auf die physiologische Stimmproduktion sowie auf Stimmstörungen. Dadurch werden das Erkennen der zu trainierenden Muskeln und das Auswählen der richtigen Übungen erleichtert. Dies ermöglicht ein effektives und gezieltes Training mit schnell hörbaren Erfolgen.

In dieser Fortbildung erhalten Sie einen Einblick in das ESTILL VOICE TRAINING™. Sie lernen die für die Behandlung von Stimmstörungen wichtigen theoretischen Hintergründe sowie die bei Stimmstörungen relevanten Figures for Voice Control. »ESTILL VOICE TRAINING™ in der Stimmtherapie« ist ein Konzept, das von Stephanie A. Kruse auf Grund ihrer Erfahrungen in der Praxis zusammengestellt wurde.

**Bitte bereiten Sie ein Lied vor, das Sie gerne mögen und leicht singen können. Es ist ganz egal, welche Art von Lied es ist (Kinderlied, Pop-Song ...). Alternativ kann auch ein Gedicht mitgebracht werden (möglichst einfach).**

**Wir freuen uns auf Dich!**

## **Wann**

Freitag, 13.03.2020      16:00Uhr-20:00Uhr  
Samstag, 14.03.2020    10:00Uhr-18:00Uhr  
Sonntag, 15.03.2020    9:00Uhr-17:00Uhr

## **Wo**

Lernstudio „STREBENSART“ (Praxis für Logopädie)  
in 37441 **Bad Sachsa, Bahnhofstr. 57-59**

## **Zielgruppe**

Logopäden\*innen, Sprachtherapeuten\*innen,  
Stimmtherapeuten\*innen, Interessierte

## **Dozent**

Stephanie A. Kruse ist Logopädin (Bachelor of Health)  
und arbeitet als Vocal Coach und Stimmtherapeutin  
mit Sängern, Schauspielern, Stimmpatienten und  
Mann-zu-Frau-Trans\*. Sie ist Master Trainer of ESTILL  
VOICE TRAINING™ , Head of  
LAX VOX® und hat gemeinsam mit Thomas Lascheit  
die LaKru®-Stimmtransition entwickelt. Sie ist zudem  
als Dozentin, Autorin und Sängerin tätig.

## **Kosten**

396€

## **Dauer**

22 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten entspricht  
22 Fortbildungspunkten

## **Anmeldung unter:**

[lernstudio.strebensart@gmx.de](mailto:lernstudio.strebensart@gmx.de)  
05523-953526 oder 0151-68115197

0151-68115197