

Eltern sein - Paar bleiben

Wir Alle kennen es - Job, Kinder, Haushalt und alltägliche Sorgen spannen uns ordentlich ein und werden sehr schnell zur Routine. Gerade die Kinder haben natürlich oberste Priorität und bekommen unsere meiste Aufmerksamkeit. Leider kommt da die Partnerschaft oft zu kurz. Nicht selten kommt es zu Problemen, weil wir uns kaum noch die Zeit nehmen, um miteinander zu reden und Zweisamkeit zu erleben.

In unserem Workshop setzen wir deshalb genau hier an. An zwei Tagen sollt ihr euch als Paar wieder neu entdecken und diese gemeinsame Zeit bewusst erleben, um sie im Alltag anzuwenden.

Neben vielen Gesprächen und dem Erfahrungsaustausch mit anderen Paaren werdet ihr Körperübungen kennenlernen und gemeinsam Neues entdecken. Wir werden euch Denkanstöße und viel Inspiration mit auf dem Weg geben für ein harmonisches und erfüllendes Miteinander.

Zwischen den 2 Tagen liegen einige Wochen, damit ihr zwischenzeitlich üben und reflektieren könnt. Der erste Tag dient also dem gemeinsamen Kennenlernen und dem Erarbeiten von erfolgreichen Strategien für eine liebevolle Partnerschaft. Während wir am zweiten Tag schauen, was sich verändert und verbessert hat. Hierbei gehen wir individuell auf euch als Paare ein.

Während unserer gemeinsamen Zeit verwöhnen wir alle eure Sinne mit anregenden Düften und kulinarischen Genüssen. Seid also mutig und investiert in eine tolle Paarzeit.

Wir freuen uns auf Euch!

Wann

Samstag, 24.10.2020 10Uhr-14Uhr

Samstag, 05.12.2020 10Uhr-14Uhr

Wo

Lernstudio „STREBENSART“ (Praxis für Logopädie)
in 37441 Bad Sachsa, Bahnhofstr. 57-59

Dozentinnen

Henriette Wolf, Hebamme. Inhaberin von "Unter dem Herzen"
Nadine Plantz. Inhaberin von "Nadine macht Fit"

Investition in dein Wissen

135€/Person

Dauer

2 Termine je 4 Stunden

Verbindliche Anmeldung unter:

hebamme.henriette@gmx.de

info@nadine-macht-fit.de