

# **Atmung und Stimme**

von und mit

## **Michael Heptner**

Die Heptner-Methode ist ein ganzheitlicher Weg zu einer idealen Stimmfunktion zu gelangen.

Hier spielt die Dualität von Stimme und Atmung eine zentrale Rolle.

Die Methode, die sich weniger als Technik als vielmehr als lebensbegleitende Unterstützung versteht, umfasst sowohl Übungen zu Bewegung, Atmung, Artikulation als auch eine psychoemotionale Herangehensweise.

Sie eignet sich für Profisänger und -sprecher, die an der Hochleistungsstimme arbeiten möchten, für Therapeuten, die tiefer in die Materie von Stimme und Atmung einsteigen möchten, so wie für Stimmpatienten, die wieder zu einer gesunden Stimme zurückfinden wollen.

**Wir freuen uns auf Dich!**

# **Dozent**

## **Michael Heptner**

Als Sänger aus dem Lied und Oratorienfach kommend lag das Interesse schon zu Studienzeiten bei der Forschung in der Stimmphysiologie und der Weiterentwicklung der pädagogischen und stimmtherapeutischen Konsequenzen. Im Laufe der letzten 30 Jahre Forschungs- und Seminartätigkeit und der letzten 20 Jahre Ausbildung von Gesanglehrern am eigenen Institut hat sich eine Methode entwickelt, die so einfach wie wirksam ist – Üben mit Hand und Fuß. Die Beschäftigung mit den basalen Reflexen, mit Bewegungs- und Stabilisierungsprinzipien durch die Hilfe der Sportmedizin, Physiotherapie, Stimmforschung (nicht nur der letzten 100 Jahre), Osteopathie und Spiraldynamik aber auch der durch die moderne Phoniatrie beeinflussten Stimmtherapie haben in der Effizienz suchenden Arbeit zu einfachen Mitteln des Stimmtrainings geführt. Diese können so effizient wie leicht die Stimme, vor allem die Leistungsstimme trainieren. Dieses Training immer leichter und effizienter zu gestalten ist u.a. zum beruflichen Lebensinhalt der letzten 20 Jahre geworden.

"Michael Heptner wurde in eine Welt geworfen, die ihn neugierig machte." Sein besonderes Interesse galt und gilt dem Menschen mit seiner Stimme, seiner Atmung, seiner Bewegung, seinen Emotionen, seiner Kommunikation, seiner Freude und Sehnsucht am Tönen, Sprechen, Singen, am Jubilieren. Diese Fähigkeiten des Menschen faszinierte ihn im Laufe seines Lebens immer mehr und führte schließlich nach diversen Stationen über die von ihm erlernten Berufe (Tischler, Geigenlehrer, Gesanglehrer und Sänger) dazu, dass er sich in der Forschung, Didaktik, Pädagogik und Therapie mit der menschlichen Stimme, ihrer Atmung, Bewegung und Emotion auseinandersetzte.

Die von ihm entwickelte und begründete Heptner-Methode ist in ständiger Weiterentwicklung durch Forschung, durch die Praxis in der Stimmtherapie und im Gesangsunterricht aber auch durch die ständige Auseinandersetzung beim Lehren an Universitäten und am eigenen Institut in den Seminaren und vor allen Dingen in den Ausbildungsgruppen.

## **Wann**

Freitag, 29.01.2021 9Uhr-17:30Uhr  
Samstag, 30.01.2021 9Uhr-17:30Uhr  
Sonntag, 31.01.2021 9Uhr-16:30Uhr

## **Wo**

Lernstudio „STREBENSART“ (Praxis für Logopädie)  
in 37441 Bad Sachsa, Bahnhofstr. 57-59

## **Zielgruppe**

Logopäden\*innen, Sprachtherapeuten\*innen,  
Stimmtherapeuten\*innen, Interessierte

## **Investition in dein Wissen**

500€

## **Dauer**

26 Unterrichtseinheiten à 45Minuten  
entspricht 26 Fortbildungspunkten

## **Anmeldung unter:**

[lernstudio.strebensart@gmx.de](mailto:lernstudio.strebensart@gmx.de)

05523-953526 oder 0151-68115197